

**SIMG**  
**REGIONALI**

**2025**



**SIMG**

SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI  
DI MEDICINA GENERALE  
E DELLE CURE PRIMARIE

[regionali.simgvirtualcongress.it](http://regionali.simgvirtualcongress.it)

**PROGRAMMA**

**SCIENTIFICO**



**4/5**  
**APRILE**  
**2025**

**10° CONGRESSO INTERREGIONALE**  
**SIMG CENTRO**  
**ABRUZZO, MARCHE, MOLISE, UMBRIA**

La realtà delle Cure Primarie e la loro proiezione futura: il ruolo della SIMG



**COLLI DEL TRONTO (AP)**

**Hotel Casale**



## **10° CONGRESSO INTERREGIONALE SIMG CENTRO (Abruzzo, Marche, Molise e Umbria)**

**“La realtà delle Cure Primarie e la loro proiezione futura: il ruolo della SIMG”**

**4-5 aprile 2025**

*Hotel Casale, Colli del Tronto (AP)*

**ID Evento:** 441512

**Ore Formative:** 10h

**Crediti assegnati:** 7

**Indirizzo:** via casale superiore 146, 63079

**Obiettivo Formativo:** 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

**Area Formativa:** di processo

**Destinatari del corso:**

**Medico Chirurgo per le seguenti discipline:**

Allergologia ed Immunologia Clinica; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Angiologia; Audiologia e Foniatria; Biochimica Clinica; Cardiochirurgia; Cardiologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Continuità Assistenziale; Cure Palliative; Dermatologia E Venereologia; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Ematologia; Endocrinologia; Epidemiologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Laboratorio di Genetica Medica; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina dello Sport; Medicina di Comunità; Medicina E Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Medicina Subacquea e Iperbarica; Medicina Termale; Medicina Trasmfusionale; Microbiologia e Virologia; Nefrologia; Neonatologia; Neurochirurgia; Neurofisiopatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Neuroradiologia; Oftalmologia; Oncologia; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Radiodiagnostica; Radioterapia; Reumatologia; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Urologia;

### **PRESIDENTI DEL CONGRESSO**

Alessandro Rossi, Italo Paolini

### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Domenico Castaldi, Gabriella Pesolillo, Pietro Tasegian

### **COMITATO SCIENTIFICO**

Domenico Castaldi, Francesco Freddo, Italo Paolini, Gabriella Pesolillo, Pietro Tasegian, Andrea Zanche, Valeria Zurlo

### **COORDINATORE NAZIONALE SIMG PER I CONGRESSI REGIONALI**

Damiano Parretti



**Razionale Scientifico:**

Due anni fa, in Abruzzo, a Mosciano sant'Angelo, il nostro congresso si proponeva di affrontare le sfide future della medicina generale, con particolare attenzione al potenziamento del suo ruolo, all'innovazione tecnologica e alla necessità di un nuovo modello di assistenza territoriale.

Oggi, quelle sfide non sono più proiezioni future, ma una realtà in piena evoluzione.

Non parliamo più di futuro, ma di un presente in trasformazione, dove la medicina generale è chiamata a ridefinirsi per rispondere alle crescenti esigenze di salute del territorio con una popolazione sempre più anziana e complessa nelle sue problematiche sanitarie.

Il dibattito di questi ultimi mesi ha acceso i riflettori sulla "nuova medicina generale", sottolineando l'importanza del suo potenziamento in sinergia con le Case della Comunità e gli Ospedali di Comunità.

Condividiamo pienamente l'urgenza di un processo di ricostruzione e potenziamento delle cure primarie, con al centro il medico di medicina generale dotato di formazione, organizzazione e strumenti adeguati.

Riconosciamo l'importanza di:

- Risorse organizzative e strutturali: team multidisciplinari, potenziamento diagnostico, supporto infermieristico e segretariale.
- Strumenti innovativi: telemedicina, integrazione in strutture multiprofessionali.
- Potenziamento diagnostico: ECG, spirometria, ecografia Point of Care ambulatoriale e domiciliare, holter pressorio non come pratica di qualche MMG, ma come standard professionale normale.

Tuttavia, riteniamo fondamentale, prima ancora di definire gli strumenti, concentrarsi sul modello professionale e sulle competenze del medico di medicina generale.

Un semplice aumento della disponibilità oraria, senza un corrispondente salto di qualità nell'offerta assistenziale e una riduzione dei carichi di lavoro impropri, non garantirà un reale miglioramento nei percorsi di cura del paziente.

È necessario ambire a:

- Aumentare la capacità di risposta del medico di medicina generale, riducendo il ricorso ad altri livelli assistenziali.
- Definire con chiarezza i livelli di intervento della medicina generale e delle cure primarie, riducendo la variabilità interprofessionale.
- Alleggerire il carico burocratico che grava sui medici di medicina generale, distinguendo tra burocrazia necessaria e "teleburocrazia" impropria, che sottrae tempo prezioso all'attività clinica.

In questo scenario, SIMG intende assumere un ruolo di guida, e lo ha già dimostrato con la sua storia, il lavoro svolto, gli strumenti formativi e di analisi per il miglioramento professionale, in questi decenni a livello nazionale e regionale.

Con queste premesse il nostro congresso si inserisce in questo percorso di crescita affrontando argomenti di rilevanza scientifica e gestionale, quali: il continuum cardiovascolare, le modalità di vaccinazione, l'HPV, l'obesità, il dolore infiammatorio, la BPCO, l'appropriata diagnosi e trattamento del reflusso gastro esofageo, diagnosi e trattamento della sarcopenia, valutazione multidimensionale nel soggetto anziano e fragile, la gestione dell'attività professionale, il potenziamento degli strumenti diagnostici ecc...,

Concludendo, SIMG, in questo congresso e nelle sue molteplici attività formative, vuole intervenire, nel rinnovamento e nella crescita della medicina generale con l'obiettivo di:

- Fornire ai medici di medicina generale conoscenze e competenze innovative, in linea con la ridefinizione delle cure territoriali prevista dal DM 77.
- Promuovere modelli organizzativi plastici e replicabili, capaci di adattarsi alle diverse realtà territoriali delle regioni SIMG Centro, superando le differenze oro-geografiche e garantendo uniformità di assistenza.
- Valorizzare il ruolo delle nuove generazioni di medici di famiglia, che con il loro entusiasmo e le loro competenze contribuiranno al rilancio della medicina generale.

Entriamo con fiducia e determinazione in questa fase di ridefinizione della medicina generale, consapevoli che il futuro della sanità territoriale dipende dalla capacità di coniugare innovazione, competenza e attenzione alle esigenze dei pazienti, liberando i medici di medicina generale da carichi di lavoro impropri, verso una adeguata risposta professionale al proprio livello assistenziale.



**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

**VENERDI' 4 APRILE 2025**

**14.00-14.15**

Apertura ed introduzioni del congresso

**14.15-15.00**

**PREVENZIONE E TRATTAMENTO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

14:15 **La valutazione del rischio cardiovascolare globale e le caratteristiche cliniche del paziente nella scelta di un trattamento ipocolesterolemizzante**

14:35 **Il ruolo di ASA nel continuum cardiovascolare**

14:55 **Discussione sulle tematiche trattate**

**15.00-16.00**

**FOCUS SULLE VACCINAZIONI – 1° parte**

15:00 **La check list delle vaccinazioni dell'adulto, individualizzazione di un piano vaccinale**

15:20 **Regioni a confronto: le diverse modalità vaccinali**

15:40 **Il ruolo della vaccinazione antinfluenzale nella popolazione a rischio ed in tutta la popolazione**

16:00 **Coffee break**

**16.15-16.45**

**Nuovi orizzonti farmacologici: tirzepatide nel trattamento dell'obesità**

16:15 **La gestione del problema obesità in medicina generale**

16:25 **Il trattamento**

**16.45-17.15**

**Criteri essenziali nella scelta di trattamento con FANS del dolore infiammatorio**

**17.15-17.45**

**TALK SHOW: La triade diabete-cuore-reni nell'ottimizzazione di una terapia e nella corretta applicazione della Nota 100**

**17.45-18.15**

**TALK SHOW - Insidie dietro l'angolo: la storia di una infezione delle vie urinarie. Dibattito e confronto.**

**18.15-18.35**

**I nutraceutici e la loro efficacia nelle patologie cardiovascolari e metaboliche**

**18.35-18.55**

**Il ruolo della telemedicina nel presente e nel futuro della medicina generale**

18:55 **Discussione sulle tematiche trattate**

19:10 **Termine della prima giornata**



**SABATO 5 APRILE 2025**

**08.45-09.05**

**LETTURA**

**L'importanza della deprescrizione e conciliazione terapeutica nel paziente comorbido e fragile**

**09.05-09.35**

**Il duello contro il reflusso gastroesofageo**

**domande all'esperto**

**09.35-09.55**

**Ottimizzazione del trattamento della BPCO, evidenze scientifiche e opportunità normative**

**09.55-10.25**

**I dati finali dello studio ASTER nella gestione della BPCO**

**10.25-10.45**

**Il medico di medicina generale attore e manager nella sua attività professionale**

10.45 *Coffee Break*

**11.00-11.30 - NO ECM**

**SALUTI ISTITUZIONALI**

**11.30-13.00 - NO ECM**

**SESSIONE POLITICA: La realtà delle cure primarie e la loro proiezione futura: il ruolo della SIMG**

13.00-13.45 *Lunch*

**13.45 Intelligenza Artificiale generativa e sue applicazioni alla ricerca e al governo clinico - NO ECM**

**14.15-14.45**

**Focus sulla sarcopenia**

**Domande all'esperto**

-Sarcopenia: come riconoscerla e come gestirla

- Impatto della sarcopenia nel paziente diabetico

**14.45-15.05**

**Talk show. La gestione di osteopenia e osteoporosi, nei meandri delle Note 96 e 79**

**15.05-15.35**

**Gestione del paziente complesso partendo dalla valutazione multidimensionale**

15.35 *Discussione sulle tematiche trattate*



**15.50-16.40**

**FOCUS SULLE VACCINAZIONI – 2° parte**

**15.50 FOCUS sulle vaccinazioni per Herpes Zoster e RSV**

**16.20 Riparlamo di HPV**

16.40 Discussione sulle tematiche trattate

**16.50 Il valore e potenzialità dell'ecografia point of care (POCUS) in medicina generale**

**17.10-17.20**

**Conclusioni**

17.20 Termine del Congresso

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento  
(disponibili on-line dal 6 al 8 aprile 2025)



**SESSIONI PARALLELE DI SIMULAZIONE - NO ECM**

**SIMULATION ROOM 1**

**Il monitoraggio pressorio nelle 24 ore e l'ABI index nell'ambulatorio di medicina generale**

**SIMULATION ROOM 2**

**SPIROLAB**

**La spirometria semplice per la diagnosi delle patologie ostruttive croniche nell'ambulatorio del MMG**

**SIMULATION ROOM 3**

**La valutazione multidimensionale nell'ambulatorio del MMG**

Struttura delle N. 3 Simulation Room

Nr. 3 sessioni con della durata di 1 ora cadauna, sviluppate in 2 giorni

Ogni sessione è composta da massimo 10 persone, diverse per fascia oraria

<b>Venerdì 4 aprile 2025</b>	/	<b>1° sessione (60 min) 15.00-16.00</b>	<b>2° sessione (60 min) 17.00-18.00</b>
<b>Sabato 5 aprile 2025</b>	<b>3° sessione (60 min) 09.30-10.30</b>	<b>4° sessione (60 min) 14.00-15.00</b>	<b>5° sessione (60 min) 15.30-16.30</b>

**SIMG**  
REGIONALI  
2025



**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

CENTRO (ABRUZZO, MARCHE, MOLISE, UMBRIA)



**SIMG**  
REGIONALI 2025



<https://regionali.simgvirtualcongress.it>

**PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**EUROMEDIFORM**

Via A. Cesalpino, 5B - 50134 Firenze

T. 055 7954233

[simgcentro@euromediform.it](mailto:simgcentro@euromediform.it)

**SOCIETÀ SCIENTIFICA**

**SIMG**

**Società Italiana dei Medici di Medicina Generale**

Via del Sansovino, 179 - 50142 Firenze

T. 055 700027

website: [www.simg.it](http://www.simg.it)